

AGENDA DE EVENTOS

OCTUBRE 2021

O₂
Centro Wellness
Madrid

06

CLUB DE CORREDORES

Entrena según el método sueco de entrenamiento de carrera de Fartlek y cumple tus objetivos. A las 20:05h

10

YOGA EN DÍA DE LA SALUD MENTAL

Vive el concepto Well-living en su máximo esplendor: Bienestar interior y bienestar exterior. A las 9:15h y 11:05h

14

CICLO EXTENSIVOS MEDIOS

Mejora tu capacidad aeróbica en un ambiente inmejorable. A las 19:05h

19

BALLET FIT

Ven de rosa a disfrutar del entrenamiento tendencia que lleva el ballet al extremo más fitness. A las 11:05h

19

LUCHA POR ELLAS

Ven de rosa a entrenar con los tracks más intensos del Body Combat. A las 20:05h

26

AQUA INTENSITY

¿Quién dijo que el entrenamiento de agua era suave? Te esperamos a las 12:05h



INDOOR
OUTDOOR
ON DEMAND